



**MAGESCQ**

**DIMANCHE 10 JUIN 2018**

# **JOURNEE YOGA**

Il n'y a pas un yoga qui soit meilleur qu'un autre. Le but du yoga est un état d'équilibre entre le corps et le mental, entre l'individu et son environnement ! Il existe des chemins différents pour atteindre cet état de bien être global ...

Alors ! Venez, découvrir l'Acro Yoga avec Greg, vivre le Yoga du Cachemire avec Michel et vibrer aux chants des Bhajans avec Maripol et Olivier.

Osez l'expérience et rejoignez-nous pour cette journée unique !!!

**L'Association  
ViniYoga Landes  
organise**

---

**A l'Espace Jean  
Mora, salle du  
Dojo à Magescq**

---

**Une journée Yoga  
de 8h30 à 17h**

---

**Le 10 juin 2018.**

---

**Journée ouverte  
aux adultes  
débutants ou  
confirmés.**

## **\*INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS :**

06 58 47 30 84

yogalandes@gmail.com

\* inscription obligatoire,  
programme sur demande,  
tarif : 50 euros la journée.