



MAGESCQ

DIMANCHE 10 JUIN 2018

JOURNEE YOGA

Il n'y a pas un yoga qui soit meilleur qu'un autre. Le but du yoga est un état d'équilibre entre le corps et le mental, entre l'individu et son environnement ! Il existe des chemins différents pour atteindre cet état de bien être global ...

Alors ! Venez, découvrir l'Acro Yoga avec Greg, vivre le Yoga du Cachemire avec Michel et vibrer aux chants des Bhajans avec Maripol et Olivier.

Osez l'expérience et rejoignez-nous pour cette journée unique !!!

**L'Association
ViniYoga Landes
organise**

**A l'Espace Jean
Mora, salle du
Dojo à Magescq**

**Une journée Yoga
de 8h30 à 17h**

Le 10 juin 2018.

**Journée ouverte
aux adultes
débutants ou
confirmés.**

*** INSCRIPTIONS ET
RENSEIGNEMENTS :**

06 58 47 30 84

yogalandes@gmail.com

* inscription obligatoire,
programme sur demande,
tarif : 50 euros la journée.